



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΙΑΤΡΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΛΗΜΝΟΥ
Π.Κυδά 95, Μύρινα Λήμνου, τκ 81400
e-mail: limnos_med@yahoo.gr



ΙΑΤΡΙΚΟΣ
ΣΥΛΛΟΓΟΣ
ΛΗΜΝΟΥ

Μύρινα, 10/10/2026

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

ΘΕΜΑ: Μήνυμα του Προέδρου του Ιατρικού Συλλόγου Λήμνου για την Παγκόσμια Ημέρα Ψυχικής Υγείας

Η 10η Οκτωβρίου, Παγκόσμια Ημέρα Ψυχικής Υγείας, μας υπενθυμίζει ότι η υγεία μας είναι αδιαίρετη: δεν υπάρχει σωματική υγεία χωρίς ψυχική υγεία.

Για όλους μας, η ημέρα αυτή αποτελεί αφορμή για περισυλλογή, αναστοχασμό, αλλά και διεκδίκηση. Ειδικά σε νησιά, όπως η Λήμνος, η ημέρα έχει ιδιαίτερους συμβολισμούς. Οι ιδιαιτερότητες της νησιωτικότητας και η γεωγραφική απομόνωση δεν πρέπει να αποτελούν εμπόδιο στην ποιότητα ζωής μας.

Ως Ιατρικός Σύλλογος Λήμνου, τονίζουμε σταθερά προς την Πολιτεία την επιτακτική ανάγκη για άμεση στελέχωση του νησιού μας με μόνιμους λειτουργούς ψυχικής υγείας, ψυχιάτρους, παιδοψυχιάτρους, ψυχολόγους νοσηλευτές και φροντιστές, αλλά και για την ανάπτυξη ανάλογων δομών και υποδομών. Η μετατροπή του παλαιού κτιρίου του νοσοκομείου Λήμνου σε Ολοκληρωμένο Ψυχιατρικό Τμήμα Ενηλίκων, με δυνατότητες παιδοψυχιατρικής παρέμβασης και τηλεψυχιατρικής, αλλά και με ένα σύγχρονο Νοσοκομείο Ημέρας, αναμένει την άμεση δημοπράτηση, μια και υπάρχει έτοιμη μελέτη και τεύχη δημοπράτησης. Άλλωστε είχε βρεθεί και στο επίκεντρο των συζητήσεων μας με τον Υπουργό Υγείας στην τελευταία επίσκεψη του στο νησί και ο ίδιος είχε δεσμευτεί δημόσια σχετικά, αναγνωρίζοντας τη δουλειά που γίνεται και τις ανάγκες αλλά και δυνατότητες που αναδύονται.

Η ψυχική υγεία αναδεικνύεται σε κομβικό κρίκο της ποιότητας ζωής στις ημέρες μας και κρίσιμο ζητούμενο για όλες τις ηλικίες και τις κοινωνικές ομάδες, όπου κι αν διαβιούν. Ειδικά στα νησιά τα προβλήματα είναι ιδιαίτερα.

Κάθε νησιώτης δικαιούται τις ίδιες ευκαιρίες φροντίδας με τους κατοίκους των μεγάλων πόλεων.

Η ψυχική υγεία είναι καθολικό δικαίωμα.

- **Σπάμε το στίγμα:** Μιλάμε ανοιχτά και ζητάμε βοήθεια χωρίς φόβο.
- **Στεκόμαστε δίπλα στον συνάνθρωπο:** Κανένας δεν πρέπει να νιώθει μόνος απέναντι στις δυσκολίες.

Ο Ιατρικός Σύλλογος Λήμνου παραμένει στην πρώτη γραμμή, προασπίζοντας το δικαίωμα όλων των συμπολιτών μας για ισότιμη πρόσβαση σε ένα ολοκληρωμένο σύστημα υγείας που φροντίζει το σώμα και την ψυχή.

Κωνσταντίνος Κατσιγιαννόπουλος
Ψυχίατρος, Πρόεδρος Ι.Σ.Λ.